

一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定  
『アクアフィットネスインストラクター資格取得講習会』要項

1、アクアフィットネスインストラクター資格制度の目的：

商業スポーツ施設において、水中運動の専門的な指導および各種の水中運動事業の企画運営に当たることのできるプロフェッショナルの水泳指導者の養成を目的とし、商業スポーツ施設における指導者資格の公的認知を得るために、内閣府認可の一般社団法人日本スイミングクラブ協会の資格認定事業として実施するものです。

2、アクアフィットネスインストラクター資格とは：

アクアフィットネスの知識と技能を有し、アクアフィットネスの指導及び管理ができるものです。

- 3、主 催：一般社団法人日本スイミングクラブ協会  
4、主 管：指導力向上委員会  
5、管 轄：信越支部指導力向上委員会  
6、期 日：平成30年 4月29日（日）・30日（月）  
7、会 場：総合スポーツクラブ AFASスワ  
住所：〒393-0032 長野県下諏訪町西浜6306-2  
Tel：0266-28-1395  
8、対 象：満18歳以上の方で健康な方  
9、定 員：30名  
10、講 師：一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師  
11、参加費用：受講料（10,800円）、検定料（3,240円）、教本代（5,400円）、合計19,440円  
（なお、合格後に資格登録料（5,000円）と認定証料（2,160円）が別途必要になります。）  
12、申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記宛てお送り下さい。  
13、申 込 先：〒394-0003 長野県岡谷市加茂町4-1-35  
14、振 込 先：①銀行名：長野銀行 岡谷北支店  
②口座番号：普通口座 8306542  
③口座名：（社）日本スイミングクラブ協会 信越支部 指導力向上委員会  
15、申込締切日：平成30年 4月23日（月）（但し、定員になり次第締め切ります。）  
16、申込確認：申込並びに振込の確認の通知は致しません。  
\*申込み確認できない方・定員外の方にご連絡をいたします、連絡が無い場合は申込み受理とご判断下さい。  
17、そ の 他：①1クラブ2名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。  
②講習会当日は、筆記用具・水着・水泳帽子・タオルをご用意下さい。  
③お問合せは、担当：林新一（Tel：0265-78-8866 AFAS伊那）まで、ご連絡下さい。  
④領収書は発行しません、振込金明細書を当てて下さい。  
18、講習会プログラム：別紙スケジュール表をご参照下さい。  
※この講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習として各4時間が義務づけられています。  
それは、レポート（1科目800字以上900字以内）提出となります。なお、レポートの提出は講習会終了後1ヶ月以内となります。  
※会場の都合及びその他の事情によりプログラムの順番が変更になることがありますので予めご理解ご了承下さい。

## ■講習会プログラム

1日目 4月29日(日)		2日目 4月30日(月)	
時 間	講習内容および講師名	時 間	講習内容および講師名
9:30 ～9:45	受 付	8:45 ～9:00	受 付
9:45 ～10:00	開 講 式	9:00 ～10:30	(指導実習) ・ウォーキング ・ジョギング
10:00 ～11:00	(基礎理論) ・アクアフィットネス概論 ・水中運動の歴史	10:30 ～12:00	(指導実習) ・ストレッチング ・ストレングス
11:00 ～12:00	(基礎理論) ・水中運動の科学(1)(2)	12:00 ～13:00	休 憩
12:00 ～13:00	休 憩	13:00 ～14:00	(指導実習) ・アクアダンス(1) ・リラックス ・バランス
13:00 ～14:00	(基礎理論) ・水中安全管理法(1)(2)	14:00 ～15:30	(指導実習) ・対象別指導法(1)(2)
14:00 ～15:00	(基礎理論) ・水中運動処方論(1)(2)	15:30 ～17:00	(指導実習) 対象別指導法(3)(4)
15:00 ～16:00	(基礎理論) ・水中運動プログラムの作成 と指導法(1)(2)	17:00～	閉 講 式
16:00 ～17:00	基礎理論試験	—————	—————

※この講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習として各4時間が義務づけられています。

それは、レポート(1科目800字以上900字以内)提出となります。なお、レポートの提出は講習会終了後1ヶ月以内となります。

受講番号	
------	--

アクアフィットネスインストラクター資格取得講習会受講申込書

指導者登録番号		指導歴	年 月間 ( 時間)
フリガナ		性別	生 年 月 日
受講者氏名		男 女	19 年 月 日生 ( 歳)
自宅住所	〒 (携帯電話番号又は自宅電話番号: ( ) )		
所属クラブ (学校) 名		所 属 支 部	支 部
所属クラブ (学校) 住所	〒 (TEL ( ) )		
代表者 (学校長) 名			

現在取得している資格

一般社団法人日本スイミングクラブ協会関係の資格	
・水泳教師 ( 級) 資格 [資格番号: ]	
・水泳 ( 級) インストラクター資格 [資格番号: ]	
・アクアダンスインストラクター資格 [資格番号: ]	
・水泳安全法 ( 級) [資格番号: ]	
他団体の資格	
・	
・	
・	

- ☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。
- ☆当協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号を記入して下さい。
- ☆顔写真1枚 (2, 5×3, 0cm) を添付して下さい。

顔写真の 貼付場所 (2.5×3.0 cm)
------------------------------