

第14回長野県SC秋季B・C級水泳競技大会

兼第51回秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会予選会

◇主催 長野県スイミングクラブ連盟

◇主管 長野ドルフィンスイミングスクール

◇後援 (一社)長野県水泳連盟 日本スイミングクラブ協会信越支部

◇期日 2020年9月27日(日)

◇会場 長野運動公園運動場総合市民プール アクアウイング (公認25m 8レーン)
長野市吉田 5-1-9 TEL 026-244-7555 FAX 026-244-7156

◇公式計時 SEIKO

◇競技方法

- 1) 全種目、タイム決勝とする。
- 2) 班組みは、クラス別単純方式とする。8レーン設定(1-8)
- 3) 順位は、クラス別・男女別につける。

◇競技会主旨

・秋季長野県SC水泳競技大会標準記録突破とジュニア選手の育成を目的に実施する競技会である。

◇重要事項

・新型コロナウイルス拡散防止のため、本競技会は予告なく中止する場合があります。

◇競技種目

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーレー	メドレーレー
幼児	50m	50m	50m	50m	100m		
小1～4年	50m	50m	50m	50m	100m	4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m	200m		
	200m						
小5・6年	50m	50m	50m	50m		4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m	100m		
	200m	200m	200m	200m	200m		
	400m						
中学生	50m	50m	50m	50m	200m	4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m			
	200m	200m	200m	200m	400m		
	400m						
高校生	50m	50m	50m	50m	200m	4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m			
	200m	200m	200m	200m	400m		
	400m						

◇競技順序 <低学年より女子・男子の順に行なう>

1	女子	4×50m	メドレー	リレー	19	女子	50m	背	泳	ぎ	
2	男子	4×50m		〃	20	男子	50m		〃		
3	女子	100m	個人メドレー		21	女子	400m	自	由	形	
4	男子	100m		〃	22	男子	400m		〃		
5	女子	400m	個人メドレー		23	女子	50m	バタフライ			
6	男子	400m		〃	24	男子	50m		〃		
7	女子	200m	自	由	形	25	女子	100m	自	由	形
8	男子	200m		〃	26	男子	100m		〃		
9	女子	100m	背	泳	ぎ	27	女子	50m	平	泳	ぎ
10	男子	100m		〃	28	男子	50m		〃		
11	女子	100m	平	泳	ぎ	29	女子	200m	背	泳	ぎ
12	男子	100m		〃	30	男子	200m		〃		
13	女子	50m	自	由	形	31	女子	200m	バタフライ		
14	男子	50m		〃	32	男子	200m		〃		
15	女子	100m	バタフライ		33	女子	200m	平	泳	ぎ	
16	男子	100m		〃	34	男子	200m		〃		
17	女子	200m	個人メドレー		35	女子	4×50m	フリー	リレー		
18	男子	200m		〃	36	男子	4×50m		〃		

◇申込規定

(1) 資格

- ・(公財)日本水泳連盟登録選手で、長野県スイミングクラブ連盟加盟クラブの会員であること。
- ・(公財)日本水泳連盟未登録選手でも参加できるが、記録の公認はされない。
- ・11月8日の満年齢による年齢区分において、秋季県S C大会参加標準記録(別紙参照)を2種目以上突破している選手の参加は認めない。

(2) 参加標準記録

- ・設定しない

(3) 参加制限

- ・1人3種目以内とする。(但し リレーを除く)
- ・リレーは個人種目エントリー者で構成し、男女別の4年生以下・5・6年・中学・高校の4区分とし、それぞれ1クラブ1チームとする。

(4) 申込金 個人種目 : 1種目につき、 1,000円

リレー種目 : 1種目につき、 1,600円

(5) 申込方法 Web-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。

***本年度もペーパーレス化を実施します。印刷物の郵送は一切ありません。**

リレーオーダーや弁当注文などはメール送信にて申込を行います。

①Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。

※8月31日(月)にエントリーを締め切るので注意すること。

※学年別については、生年月日により区分するので、エントリーの際に再確認して、間違いの無いよう充分注意すること。

※帯同審判欄に、必ず審判員の氏名を記入する。

②リレーに参加するチームは、添付したリレーオーダー用紙(エクセルファイル)をダウンロードして、入力をした用紙を下記のメールアドレスに送ること。

③リレーエントリーコード

- ・4年生以下=08 5・6年生=09 中学=10 高校=11
- ・学年別コードは入力しないこと。

④申込用メールアドレス（リレーオーダー用紙・弁当注文）

scshin-etsu@lily.ocn.ne.jp

⑥リレーエントリーコード

- ・4年生以下=08 5・6年生=09 中学=10 高校=11
- ・学年別コードは入力しないこと。

⑦参加料振込先（参加料及びプログラム代は、全て下記に振り込むこと）

八十二銀行 岡谷支店 普通 No.841821

長野県スイミングクラブ連盟 会長 柄澤 秀樹

***参加料等は申込時の確定金額を大会後に振込みます。**

※振込手数料は、各クラブ負担のこと。

※振込みは、必ずチーム名で行なって下さい。

(6) 申込締切

☆Webのエントリー・リレーオーダーメール送信 2020年8月31日(月)

☆参加料振込 2020年9月30日(水)

(7) プログラム

- ・1部 700円（事前申込：参加者全員が購入のこと）
- ・当日販売は 1,000円とする。

◇撮影許可証について

- ・カメラ・ビデオ・携帯電話等で撮影を希望する場合は、撮影許可証（シール）が必要となります。
- ・必要なクラブは、Web申込時に「撮影許可証事前予約数」欄に必要な枚数を入力すること。尚、必要のないクラブは、必ず「0」を入力すること。事前申込の場合1枚100円とする。
- ※事前に申込みした撮影許可証は、大会当日お渡しします。
- ・当日販売は、1枚 200円とします。

◇表彰

- ・小学生は学年別の区分にて競技を行い、男女それぞれ6位まで表彰する。
- ・幼児、中学生、高校生については男女各1区分とし、それぞれ6位まで表彰する。
- ・参加者全員に記録証を贈る。

◇棄権について

- ・当日棄権者がいる場合は、棄権届出用紙（二次要項に添付）に記入し、競技前に届け出ること。

◇会議

- ・監督者会議 9月27日(日) 9:10～ 第1会議室
- ・競技役員打合せ 9月27日(日) 9:30～ 第1会議室

◇大会情報

- ・プログラム編成後、日程を確定させ、「二次要項」を主管クラブより参加クラブに送付する。

◇大会日程（終了は予定。詳細は二次要項を参照）

- ・開場（選手） 8:30
- ・開場（父兄他） 9:00
- ・開会式 10:10
- ・競技開始 10:30
- ・競技終了予定 16:30
- ・閉会式 行いません。

◇その他

- ①競技役員は北信地区のクラブは2名、その他の地区は1名以上の派遣をしてください。（義務）
- ②怪我・事故等については、会場における応急処置以外はすべて参加クラブの責任において処理することとし、SC保険等の傷害保険に加入して対応すること。

- ③種目・タイム等の入力ミスがないか、提出前に必ずご確認ください。申込期限を過ぎての変更はお断りする場合があります。
- ④競技大会の結果及び個人情報、本大会の運営、主催者及び報道機関、後援・協賛団体での使用、インターネットでの公開、将来発行の大会プログラム等への掲載に使用されることがあります。
- ⑤リレーオーダー用紙と弁当申込書は日本SC信越支部のHPにもありますのでご利用下さい。
- ⑥本競技会はアップ時・競技時ともに水深1.4Mとする。

◇弁当について

- ・お弁当（お茶付 850円）希望のクラブは、添付した「弁当申込書」を締め切りまでに事務局までメールすること。 scshin-etsu@lily.ocn.ne.jp

◇新型コロナウイルス対策

- ①大会当日、会場に入場できるのは出場選手・監督コーチ（1チーム3名まで）・審判員とする。
保護者などの応援者は1選手につき1名までが入場できる。
- ②入場者は必ず申告書を記入して、大会受付まで提出する。
- ③発熱・咳・かぜの症状がある場合は、来場しないでください。
- ④座席は間隔をあけて着席してください。
- ⑤更衣室は一時的に大勢ならないように時間差をつけて使用すること。また、更衣室での会話をお控えください。

2020年秋季長野県S C水泳競技大会参加標準記録

		B(10歳以下)		C(11~12歳)		D(13~14歳)		E(15~18歳)	
種目	距離	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	36.74	36.90	32.15	33.85	29.50	31.90	27.75	31.19
	100m	1:20.02	1:21.01	1:10.07	1:13.45	1:04.15	1:09.19	1:00.40	1:07.50
	200m	2:53.31	2:54.53	2:32.31	2:38.23	2:18.92	2:29.00	2:11.75	2:25.16
	400m			5:22.77	5:32.91	4:54.93	5:12.01	4:39.27	5:04.13
	1500m/800m					18:00.01	10:00.08	17:15.09	9:45.77
背泳ぎ	50m	41.07	41.03	35.88	37.55	32.62	35.28	30.76	34.32
	100m	1:28.37	1:28.49	1:17.37	1:20.33	1:10.16	1:15.49	1:06.13	1:13.53
	200m			2:48.04	2:52.72	2:32.34	2:41.94	2:23.91	2:37.81
平泳ぎ	50m	45.83	46.05	39.70	42.19	36.21	39.56	34.17	38.62
	100m	1:38.95	1:39.38	1:25.98	1:30.55	1:18.34	1:25.44	1:13.89	1:23.42
	200m			3:03.99	3:12.55	2:47.75	3:01.70	2:38.22	2:57.24
バタフライ	50m	39.43	39.53	34.33	36.05	31.40	33.88	29.54	33.08
	100m	1:26.69	1:26.70	1:15.35	1:19.41	1:08.54	1:14.62	1:04.51	1:12.87
	200m			2:45.91	2:53.25	2:31.28	2:42.73	2:22.44	2:38.63
個人メドレー	200m	3:13.48	3:13.81	2:49.72	2:56.62	2:35.24	2:46.64	2:26.49	2:42.45
	400m					5:29.50	5:50.17	5:11.34	5:41.27